



#tuscanytogether

Alla scoperta del territorio toscano passando per i 28 ambiti

Dall'informazione in rete, alle relazioni reali

20^a TAPPA > martedì 10 ottobre 2023 | 08³⁰ - 17⁰⁰

Alla scoperta dell'Ambito Turistico

Livorno - Isola di Capraia*

Un "filo rosso" lega i destini dei territori di Livorno, Isola di Capraia e Collesalvetti: l'acqua

È l'acqua che bagna le coste di Livorno, città costruita dai Medici nel cuore del Mediterraneo, il mare che fu centro di imperi e civiltà dalla grande storia.

È l'acqua, il mare, sempre il Mediterraneo, primaria via di comunicazione, che lega Livorno con l'isola di Capraia. Una perla autentica dell'Arcipelago Toscano, inclusiva ed accogliente, aperta verso chi ricerca ideali ed esperienze di sostenibilità sociale, culturale ed ambientale.

Un luogo dove immergersi in una natura ancora non contaminata.

È ancora l'acqua che porta sulle terre di Collesalvetti, lungo il tragitto dell'acquedotto leopoldino che domina i percorsi antichi di paesaggi adagiati sulle colline di rigogliosa macchia mediterranea.



*Amministratori e Operatori

Agli iscritti saranno date le indicazioni per il Parcheggio in un secondo momento.

8³⁰ > **PARTENZA DEL TRAGHETTO** da Livorno. È importante arrivare alla nave con almeno con 20 minuti di anticipo. I biglietti, nominativi, saranno consegnati ai partecipanti all'ingresso della nave.

11¹⁵ > **ARRIVO AL PORTO DI CAPRAIA** Sulla nave ci sarà il personale dell'Ambito di Livorno, all'arrivo al porto vi accoglierà anche quello di Anci Toscana. Con un brevissimo transfert arriviamo al luogo di incontro con i Sindaci e gli Amministratori che saranno già sull'Isola per l'Assemblea dei Comuni toscani.

11³⁰ > **RI Trovo, Accredito, Accoglienza e Introduzione al Viaggio** c/o la Sala Ipogea (in paese). Dopo l'accredito e la consegna del "Cestino per il pranzo" il nostro viaggio inizierà con una piccola colazione di benvenuto con attenzione alle tipicità locali nello spirito del progetto di Vetrina Toscana. A seguire presentazione della giornata a cura di Anci Toscana, dell'itinerario e del lavoro di Ambito.

Interverranno

Lorenzo **Renzi** Sindaco di Capraia, Leonardo **Marras** Assessore al Turismo della Regione Toscana*, Maurizio **Burlando** Direttore del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, Francesco **Tapinassi** Direttore di Toscana Promozione Turistica e Alice **Bollani**, Consigliera e Presidente della commissione Turismo di Capraia.

Saranno presenti, per tutta la giornata, alcuni collaboratori di Toscana Promozione Turistica, Fondazione Sistema Toscana, Anci Toscana e altri Amministratori dell'Ambito.

12³⁰ > PARTENZA ESCURSIONI A PIEDI CON CESTINO PER IL PRANZO

Grazie all'aiuto e all'esperienza delle "guide Parco" che ci accompagneranno tutto il giorno, andremo alla scoperta di alcune parti dell'Isola. Ci divideremo in 3 gruppi così da dare la possibilità a ciascuno dei partecipanti di scegliere il percorso in base alla distanza/ difficoltà.

>Gli itinerari

1. **Passeggiata nel borgo di Capraia** > Sala Ipogea - Paese - Bellavista - Paese - Porto
Difficoltà: facile. Durata: 2 ore e 30'. Lunghezza: circa 2,5 km

Descrizione

Il piccolo paese di Capraia ha molto da raccontare, lo scopriremo passeggiando: la sua localizzazione e la datazione dei suoi edifici sono di per sé indizi di una storia che in parte è 'altrove' e ancora misteriosa. Passeggiando per le suggestive strade lastricate, dalla Piazza della Chiesa al Forte San Giorgio, alla Torre del Porto, conosceremo le vicende più affascinanti e recenti della storia dell'isola. Avremo l'opportunità di effettuare la sosta per il pranzo al sacco presso la splendida terrazza della Bellavista, da cui godere del meraviglioso panorama sulla costa.

Intorno alle ore 16 sarà piacevole incontrarsi con il resto del gruppo di Ambitour e concludere l'esperienza di visita con qualcosa da bere per ritemprarsi per poi tornare tutti insieme al Porto per ripartire.

*in attesa di conferma

2. **Trekking: il 'Percorso Botanico' e i palmenti** > Sala Ipogea - Vado del Porto - Percorso Botanico - Palmenti di San Leonardo, del Segalaio e del Forte San Giorgio - Paese - Porto
Difficoltà: Facile. Durata 3 ore. Lunghezza: circa 3,5 Km

Descrizione

L'itinerario, di interesse botanico e storico, costeggia l'incantevole Vado del Porto, uno dei più particolari corsi d'acqua dell'isola, caratterizzato dalla presenza di specie botaniche, faunistiche e habitat di particolare valore conservazionistico. Lungo il Vado si sviluppa il Percorso Botanico dell'isola di Capraia, realizzato dalle aziende agricole Arura e San Rocco nell'ambito delle azioni locali per la Carta Europea del Turismo Sostenibile con il contributo dell'Ente Parco. Superata un'antica fonte e il ponte sul vado, ci fermeremo presso l'area attrezzata lungo il torrente per consumare il pranzo al sacco nel silenzio della natura. Ripreso il cammino lungo una antica mulattiera, raggiungeremo il paese in località San Leonardo. Da qui inizieremo un percorso alla scoperta dei palmenti, vasche realizzate nella roccia un tempo utilizzate per la pigiatura dell'uva, particolarmente interessanti a Capraia, l'isola dei palmenti.

Intorno alle ore 16 sarà piacevole incontrarsi con il resto del gruppo di Ambitour e concludere l'esperienza di visita con qualcosa da bere per ritemprarsi per poi tornare tutti insieme al Porto per ripartire.

3. **Trekking del Reganico** > Sala Ipogea - Paese - Vecchia cava - Sentiero del Reganico - Paese - Porto
Durata: 3 ore. Difficoltà: facile. Distanza: circa 4,5 Km

Descrizione

Capraia è l'unica isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano e rappresenta un vero e proprio scrigno di biodiversità. Il percorso del Reganico si snoda tra diversi ambienti dove ammirare innumerevoli specie floristiche e diversi habitat, fare osservazioni ornitiche, osservare i paesaggi vulcanici che caratterizzano l'isola e scoprire le sue fasi di formazione geomorfologica. L'itinerario conduce dal porto al paese e si inoltra verso l'interno dell'isola percorrendo un tratto della panoramica mulattiera militare, tra i manufatti più stupefacenti della piccola isola. Raggiunto un antico sito di estrazione della roccia vulcanica, osservando la bella dorsale dell'isola dalla quale scende la vallata principale, potremo effettuare la sosta per il pranzo al sacco. Dalla cava percorreremo il cosiddetto 'Sentiero del Reganico', delizioso tracciato che, immerso tra la macchia e la gariga mediterranee, attraversa la piccola vallata del Vado Major, alle falde del Monte Campanile. Attraversato il vado con un facile guado (pressoché asciutto fino all'inverno), usciremo dalla vallata e raggiungeremo la costa orientale dell'isola, da cui rientreremo in paese.

Intorno alle ore 16 sarà piacevole incontrarsi con il resto del gruppo di Ambitour e concludere l'esperienza di visita con qualcosa da bere per ritemprarsi per poi tornare tutti insieme al Porto per ripartire.

17⁰⁰ > **PARTENZA TRAGHETTO PER LIVORNO**

19⁴⁵ > **ARRIVO A LIVORNO**

L'Ambito Livorno > 3 comuni

> Capofila **Livorno** • Capraia • Collesalvetti

Qualche news sull'organizzazione:

Ufficio di Ambito: Referente Dott.ssa Paola Ramoino Uff Turismo Comune di Livorno
email: pramoino@comune.livorno.it

Referente per Capraia: Alice Bollani email: a.bollani@comune.capraiaisola.li.it

I **social** di riferimento dell'Ambito sono: Facebook e Instagram: [@ufficio_turistico_livorno](https://www.instagram.com/ufficio_turistico_livorno)

Attualmente è presente su

www.visittuscany.com con:	www.toscanaovunquebella.it con:	www.vetrinatoscana.it con:
58 > ITINERARI	3 > STORIE	14 > RISTORANTI
34 > ATTRAZIONI		12 > BOTTEGHE
109 > IDEE		2 > PRODUTTORI
12 > OFFERTE COMMERCIALI		190 > STRUTTURE (DATI MOT)

Attualmente presenti su MAKE IAT con i seguenti Uffici di Informazione e Accoglienza Turistica:

- I.A.T. Ufficio Turistico Livorno | Piazza del Municipio 8/10, Livorno; infotur@comune.livorno.it; +39 0586 894236

Capraia: Ufficio Informazioni Turistiche C/o Pro Loco Isola di Capraia e Info Park

Via Assunzione, Porto (presso La Salata)

Tel. +39 347 7714601; prolococapraiaisola@gmail.com

Per definire al meglio l'organizzazione abbiamo bisogno delle vostre **iscrizioni entro e non oltre il 5 ottobre** a questo link: <https://bit.ly/3EGdACB>



- Per ragioni organizzative i posti disponibili sono limitati sarà possibile iscriversi fino ad esaurimento posti.
- Per gli Amministratori già presenti sull'isola per l'Assemblea dei Sindaci della Toscana l'iscrizione ad Ambitour è automatica (non deve essere fatta una nuova iscrizione).
- Il biglietto della nave sarà nominativo, procederemo all'acquisto per gli iscritti entro il 5 ottobre

Per qualsiasi informazione potete fare riferimento a **Sonia Pallai** > sonia.pallai@ancitoscana.it; turismo@ancitoscana.it

AVVERTENZE

- Per le escursioni **scarpe** con **suola scolpita** o **scarponcini** da **trekking**, abbigliamento comodo e adatto alle escursioni, dotarsi di sufficiente scorta di acqua.
- In caso di maltempo / condizioni del mare non favorevoli l'Ambitour **NON POTRA' ESSERE EFFETTUATO**.